

# PROGRAMM

Angebote für Frauen,  
Berufsrückkehrerinnen,  
Beschäftigte in Elternzeit  
und Unternehmen

**1 | 2024**



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Koordinierungsstellen **Frauen** und **Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds



## Frauen beraten in allen berufsbezogenen Fragen:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage, Existenzgründungsberatung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

2.500 Beratungen pro Jahr



## Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

1.000 Weiterbildungen im Angebot



## Unternehmen gewinnen für:

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
- Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
- Unterstützung der Chancengleichheit

1.500 Unternehmen sind dabei



Niedersachsen

# 10 Jahre

## 10 Jahre sind wir für Sie da!

**Liebe Frauen, liebe Unternehmerinnen und Unternehmer,**

### **Sie kennen uns bereits?**

Dann hoffen wir, dass wieder etwas Interessantes für Sie dabei sein wird!

### **Sie kennen uns noch nicht?**

Dann heißen wir Sie herzlich willkommen mit unserer Angebotspalette zu Ihren individuellen und betrieblichen beruflichen Fragen:

Unsere **roten** Seiten informieren Sie über:

- unsere kostenlose Einzelberatung für Frauen
- unsere Online-Infoveranstaltungen, Workshops und Seminare für Frauen
- finanzielle Förderungen für Kurse und Weiterbildungen

Unsere **grünen** Seiten informieren Sie als Unternehmer\*in über:

- unser Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.
- unsere Angebote zu Familienfreundlichkeit, gleichberechtigten Arbeitsstrukturen im Betrieb und zukunftsorientiertem Personalmanagement
- unser Projekt zur Vereinbarkeit Beruf & Pflege
- unseren Erfahrungsaustausch und Netzwerkveranstaltungen mit regionalen Unternehmen

Damit wir wirklich wissen, was FÜR SIE wichtig, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. **Wir freuen uns auf Sie!**

Besuchen Sie uns doch auch mal auf unserer Facebook-Seite!



# Inhalt

Vorwort .....	1
Termine im Überblick .....	3
Rund um die Anmeldung .....	5
Ermäßigung und Weiterbildungsscheck .....	6

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Beratung.....	7
Beratung vor Ort.....	8
Angebote der KVHS.....	9
Frauenwoche .....	9
Vereinbarkeit Familie + Beruf.....	11
Berufsrückkehr + Neuorientierung .....	13
EDV + Büro + Digitalisierung .....	17
Kommunikation + Persönlichkeitsentwicklung.....	19
Gesundheit + Soziales.....	20
Existenzgründung.....	21

## ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

Beratung.....	23
Veranstaltungen .....	24

## WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 26

## ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie.....	30
Veranstaltungen .....	32
Netzwerk unternehmerischer Frauen .....	35

## INTERESSANTE LINKS..... 36

# Termine im Überblick

## MÄRZ 2024

		Seite
01.03.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	13
01.-09.03.	Frauenwoche <i>Veranstaltungen</i>	9-10
09.03.	Stress abbauen - Zeit für dich! <i>KVHS-Angebot</i>	9
06.03.	Frauen und Finanzen – verlasst Euch nicht auf andere! <i>Online-Veranstaltung</i>	13
14.03.	Netzwerk unternehmerischer Frauen	35
17.03.	Kursleiter*in werden?! <i>KVHS-Angebot</i>	9
18.03.	Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1 <i>KVHS-Angebot</i>	9

## APRIL 2024

05.04.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	13
10.04.	Chat GTP ist überfragt? Macht nichts, wir haben ja uns! <i>Fachaustausch zwischen Unternehmer:innen</i>	32
14.04.	Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>	20
17.04.	Etwas mehr Privatsphäre bitte! <i>KVHS-Angebot</i>	9
20.04.	Textverarbeitung mit Word <i>KVHS-Angebot</i>	9
22.04.	Zoom erklärt in 30 Minuten <i>Online-Angebot</i>	17
24.04.	Ihr Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss <i>Infoabend, KVHS-Angebot</i>	9

## MAI 2024

03.05.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	13
06.05.	Elternzeit/ Elterngeld für Familie <i>Online-Infoveranstaltung</i>	12
23.05.	Netzwerk unternehmerischer Frauen	35
24.05.	Bestimmt und Selbstbewusst?! <i>Workshop</i>	19
26.05.	Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>	20
28.05.	Kursleiter*in werden?! <i>KVHS-Angebot</i>	9

Fortsetzung auf Seite 4 >



**JUNI 2023**

05.06.	Mit und trotz psychischer Herausforderungen zurück ins Arbeitsleben <i>Online-Veranstaltung</i>	15
07.06.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	13
12.06.	4-Tage-Woche: nur ein Versuchsballon? <i>Unternehmen im Gespräch</i>	33
14.06.	Frauen im Umbruch <i>Workshop</i>	14

**AUGUST 2024**

19.08.	Zoom erklärt in 30 Minuten <i>Online-Veranstaltung</i>	17
22.08.	Netzwerk unternehmerischer Frauen	35
28.08.	KI – Künstliche Intelligenz <i>Online-Workshop</i>	18

**SEPTEMBER 2024**

04.09.	Auftaktveranstaltung Projekt Beruf & Pflege	34
13.09.	Frauenmesse Sprungbrett <i>Messe</i>	16



# Rund um die Anmeldung

»Warte nicht auf den Wind,  
nimm selbst das Ruder in die Hand.«  
[Charles Augustus Lindbergh]

## Anmeldung

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet.

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email an:

Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

E-Mail: [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)



## Absage von Terminen

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

## Teilnahmegebühr

Die Kosten entnehmen Sie dem Programmheft. Sie erhalten eine Rechnung zur Überweisung der jeweiligen Gebühr.

## Ermäßigungen

Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen – siehe Seite 6.

10 Jahre

## Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck

### Unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Durch eine reduzierte Kursgebühr oder den Weiterbildungsscheck unterstützt die Koordinierungsstelle Ihre Aktivitäten zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Arbeitsmarkt. Für berufliche Qualifizierungskurse auf dem freien Weiterbildungsmarkt erhalten zuschussberechtigte Personen von der Koordinierungsstelle auf Antrag einen Weiterbildungsscheck.



**Das bedeutet:** Sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50 % (max. 100,- Euro) aus Projektmitteln bezuschusst werden.

#### Zuschussberechtigt sind:

- Berufsrückkehrerinnen
- Frauen in Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- Frauen, die geringfügig beschäftigt sind (max. 520,- €/ Monat)
- Frauen die arbeitslos und ohne Leistungsbezug sind
- Mitarbeiterinnen von Mitgliedsunternehmen

Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt. Ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht nicht. Eine Kombination mit anderen Ermäßigungsmöglichkeiten ist nicht zulässig.

#### Achtung:

Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte **vorab** an die Koordinierungsstelle.  
Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.

## Unser Beratungsangebot für Sie im Landkreis



Mit Elan & Schwung in Beruf und Karriere

### Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:  
o 55 51 / 97 88 17 oder  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

## Wir kommen zu Ihnen!

Wir beraten Sie auch vor Ort ...

In Kooperation mit ...

... der Gemeinwesenarbeit in Bad Gandersheim, Moritzstraße 6:

**Termine:**

12.04.24, 10.00–12.15 Uhr

14.06.24, 10.00–12.15 Uhr



... dem Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum Uslar, Bahnhofstraße 2

**Termine:**

14.03.24, 10.00–12.00 Uhr

13.06.24, 10.00–12.00 Uhr



... dem Familientreff Klatschmohn e.V. und der Familiengenerationenbeauftragten und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardegsen:

**Termine:**

17.04.24, 9.00–12.00 Uhr

19.06.24, 9.00–12.00 Uhr

Stadt Hardegsen



Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:  
o 55 51 / 97 88 17 oder  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

## Weiterbildungsangebote der KVHS In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Kurs-Nr.	Kurs-Titel (+Seite KVHS-Programm)	Beginn
J3136E1	<b>Stress abbauen – Zeit für dich! (xx)</b>	9.3.2024
J3221W2K	<b>Stressmanagement-Wochenendkurs für Frauen (xx)</b>	9.3.2024
J8000X1	<b>Kursleiter*in werden?! (xx)</b>	17.3.2024
J4100V2	<b>Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1 (xx)</b>	18.3.2024
J5000P2	<b>Etwas mehr Privatsphäre bitte!</b> Tricks und Einstellungen um ihre persönliche Datenmenge im Internet zu reduzieren. (xx)	17.04.2024
J5021P1	<b>Textverarbeitung mit Word (xx)</b>	20.04.2024
Y6070Z10	<b>Ihr Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss – Infoabend (xx)</b>	24.04.2024
J8000X2	<b>Kursleiter*in werden?! (xx)</b>	28.05.2024

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10

online: [www.kvhs-northeim.de](http://www.kvhs-northeim.de)

per Post: KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft der



## Übersicht zur „Northeimer Frauenwoche“

**Freitag, 1.3.2024**

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim  
10.00–12.00 Uhr | (kostenfrei)

**Job-Café für Frauen:** Fachfrauen beantworten ihre berufsbezogenen Fragen. Mehr Infos vgl. Seite 13  
Organisiert vom Jobcenter Landkreis Northeim, der Agentur für Arbeit Göttingen, der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim und dem Projekt TAfF Plus.

## Fortsetzung Übersicht der Angebote zur „Northeimer Frauenwoche“

**Montag, 4.3.2024** 19.30 Uhr **Neue Schaumburg, Northeim (kostenfrei)**  
Filmvorführung „Barbie“

**Dienstag, 5.3.2024** 17.30–19.30 Uhr **Neues Rathaus Einbeck**  
„Frauen wählen Frauen – oder nicht?“  
Ein Blick auf die Solidarität unter Frauen

**Mittwoch, 6.3.2024** 18.00–20.00 Uhr **Online via Zoom (kostenfrei)**  
**Equal Pay Day – Meine Finanzen, die Rente und mein Vermögensaufbau**  
Die Veranstaltung bietet eine Mischung aus Workshop und Vortrag, in der „Angstmachern, Finanzkauerwelsch und Vernebelungstaktik“ auf die Spur gegangen wird. Dani Parthum ist Diplom-Ökonomin, Geldcoach, Finanzbloggerin und Buchautorin. Mehr Infos S. xx.

**Donnerstag, 7.3.2024** 19.30–20.30 Uhr **Online über Zoom (kostenfrei)**  
**Meditatives Yoga** –In dieser Online-Yogastunde geführt durch Inge Mascher kannst du ganz zur Ruhe kommen, deinen Alltag hinter dir lassen und dir ganz viel Zeit mit DIR gönnen.

**Freitag, 8.3.2024** 10.00–12.00 Uhr **Stadthalle Northeim**  
**Patricia Kelly & Band** – Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
19.30 Uhr **Deli-Kino Einbeck (kostenfrei)**  
**Filmvorführung: Die Biografie von Joan Baez – „I am a noise“**  
Um Spenden zu Gunsten eines ukrainischen Krankenhauses gebeten Anmeldung unter gleichstellungsstelle@einbeck.de oder hannah.over@t-online.de

**Samstag, 9.3.2024** 9.30–11.30 Uhr **Kloster Brunshausen (15,-)**  
**Brunch in White Klostercafé Löning, Brunshausen** – Von Kopf bis Fuß in der Farbe Weiß gekleidet lauschen wir dem Schauspieler und Sänger Guido Kleinedam, der Texte zum Thema Frauen und Gleichstellung liest.  
Die Tickets können für 15 € in der Touristikinformation sowie in der Bücherei Wiese erworben werden.

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de).

Bei weiteren Fragen rufen Sie gerne unter 0 55 51 / 708 319 an.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.landkreis-northeim.de/unser-landkreis/landkreis-northeim/gleichstellungsstelle/>

# Meine Finanzen, die Rente und mein Vermögensaufbau

„Angstmachern, Finanzkauerwelsch und Vernebelungstaktik“ auf der Spur!

#letstalkaboutmoney

von 18.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch  
6. März 2024  
Online

Dani Parthum ist Diplom-Ökonomin, Geldcoach, Finanzbloggerin und Buchautorin. Unter der Marke Geldfrau unterstützt sie Frauen dabei, ihre Angst vor Finanzen abzulegen und für sich selbst Strategien zu entwickeln, selbstbestimmt mit Geld umzugehen und Vermögen aufzubauen. Es ist nie zu spät, sich über seine Finanzen Gedanken zu machen. Denn eigenes Geld zu haben heißt auch, unabhängig zu sein und Entscheidungen frei treffen zu können.

- Termine:** Mittwoch, 6. 3. 2024, 18.00 – 20.00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referetin:** Dani Parthum, Diplom-Ökonomin, Geldcoach, Finanzbloggerin und Buchautorin  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 1. 3. 2024

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim, der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim



## Mutterschutz? Elternzeit? Elterngeld(Plus)? Partnerschaftsbonus?

Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft.  
Alles, was Eltern für eine partnerschaftliche Planung wissen sollten.

„Mutterschutz, Stillbeschäftigungsverbot, Elterngeld, Elterngeld PLUS, Partnermonate, Elternzeit, Kindergeld und Kinderzuschlag. Eine Schwangerschaft hat so viele bürokratische Hürden, dass man schnell im Babybürokratie-Dschungel gefangen ist.

Wer hier den Durchblick behalten will, der sollte unbedingt zu unserer Veranstaltung „Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft“ mit Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer kommen. Hier wird nicht nur erklärt, was man in der Schwangerschaft rechtlich beachten muss, sondern auch wie man keine Formalien vergisst. Hier bleibt keine Frage unbeantwortet.“



Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- Termine:** Montag, 6.5.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referent:** Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 29.4.2024



Für Frauen & (Allein)Erziehende

# Job-Café

1. Freitag im Monat • 10:00–12:00  
2.2. | 1.3. | 5.4. | 3.5. | 7.6. | 2024

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft  
im Landkreis Northeim  
Friedrich-Ebert-Wall 1  
Northeim

Das *Job-Café* bietet ...

- ... Austausch mit anderen Interessierten
- ... Beratung durch Expertinnen
- ... Infos zu Vereinbarkeit von Familie, Pflege & Beruf
- ... Unterstützung bei Ihrer Bewerbung
- ... Infos zur Stellensuche
- ... Kontakte zu wichtigen Stellen im Landkreis Northeim

Fragen?

05551 97 88-17

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Wenn du denkst, es geht nichts mehr ...

Frauen im Umbruch

Jede von uns durchlebt kleine, große oder gar sehr große Krisen in ihrem Leben. Krankheit, Tod von Angehörigen, Streit oder Scheidung, anhaltender Stress in der Arbeit oder Unsicherheit durch einen drohenden Jobverlust können Momente auslösen, in denen es uns wirklich nicht gut geht. Gerne sind wir stark und erfolgreich. Wie schön ist es, wenn uns die Dinge im Leben gelingen und wir stark und gesund genug sind, persönliche und gesellschaftliche Herausforderungen meistern.



Aber es gibt eben auch die andere Seite und dann stellen wir uns vielleicht die Fragen: Wo stehe ich jetzt und wo wollte ich eigentlich hin? Wie komme ich da wieder raus? Wie sehen meine Perspektiven aus? Möchte ich meine persönliche Lebensplanung noch einmal vollkommen neugestalten? Krisen und Übergänge im Leben sind normal, sie gehören zum Leben dazu und bieten uns immer die Chance, innezuhalten, in sich rein zu spüren und zu entdecken, wo die eigenen Stärken liegen und was uns wirklich wichtig im Leben ist.

Was euch erwartet: ein Seminar mit Gelegenheit zum erbaulichem Austausch in unterschiedlichen Formen und mit verschiedenen Methoden. All unsere unterschiedlichen Situationen können da sein, ihren Raum bekommen und miteinander betrachtet werden.

Wir freuen uns auf dich und deine Anmeldung!

- 
- Termin:** Freitag 14.6.2024, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
 Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Referentin:** Elisabeth Möller  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 7. 6.2024



Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben?!

Sie fühlen sich nach einer schweren Lebensphase, bedingt durch Krankheit (zum Beispiel Burnout oder Depression) fit genug, um wieder in den Beruf einzusteigen? Vielleicht ist es Ihnen aber auch nicht mehr möglich, durch eine Krankheit oder Behinderung Ihren Beruf weiter auszuüben? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.



Wir informieren Sie über die richtigen Ansprechpersonen passend zu Ihrer Situation. Sie lernen Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten kennen und erfahren, wo Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen können und welche Vorteile damit verbunden sind. Außerdem erklären wir Ihnen, was ein berufliches Reha-Verfahren ist und welche Voraussetzungen Sie hierfür erfüllen sollten, um beruflich wieder durchstarten zu können. Wir geben Ihnen Hinweise zu weiteren Einrichtungen in der Region, die Ihnen beim beruflichen Wiedereinstieg oder bei der Bewältigung Ihres Arbeitsalltags helfen können.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

- Termin:** Mittwoch, 5.6.2024, 18.30 – 20.30 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Referen/innen:** Susanne Grebe-Deppe, Systemische Beraterin und Familientherapeutin  
**Anmeldung:** [koordinierungstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 29. 5.2024

Die Fachstelle Teilhabeberatung EUTB unterstützt Menschen bei sozialrechtlichen, -pädagogischen und -medizinischen Fragestellungen. Darüber hinaus berät sie rund um das Thema Barrierefreiheit und unterstützt bei organisatorischen Fragen.



Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Frauenmesse Sprungbrett



**Der Sprung lohnt sich!**

**Eine Messe für Frauen, die ihre berufliche Planung nicht dem Zufall überlassen wollen.**

Kostenlose Infos und Beratungen an vielen Ständen zu:

- offenen Stellen
- Weiterbildung und Umschulungen
- beruflicher Planung
- finanziellen, sozialen Leistungen
- Reha-Maßnahmen



Der Zugang zur Alten Brauerei ist barrierefrei.



Kinder sind willkommen.

**Termin:** Freitag, 13.9.2023, 10.00–13.00 Uhr  
**Ort:** Alte Brauerei, Schauenstiel 20, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17



Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Zoom kurz erklärt

Die Teilnahme an Online-Seminaren, -Meetings oder auch Online-Vorstellungsgesprächen sind seit der Corona-Krise so wichtig wie nie zuvor. Es braucht gar nicht so viel, um sich einfach über einen Link einzuloggen. Anhand von Zoom möchten wir Ihnen kurz und knapp erklären, wie Sie dieses Online-Tool nutzen können. Zoom ist ein 45-Minuten-Gratis-Tool für schnelle Videokommunikation über das Internet, mit dem jeder sehr schnell und unkompliziert, zu einem Meeting einladen kann. Für längere Sitzungen muss man einen Account erwerben.



Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofon sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- Termin:** Montag, 22.4.2024, 16.00 – 17.30 Uhr  
Montag, 19.8.2024, 16.00 – 17.30 Uhr
- Ort:** Online
- Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder 0 55 51 / 97 88-17
- Anmeldeschluss:** 18.4.2024 und 15.8.2024



## Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen kostenlos!

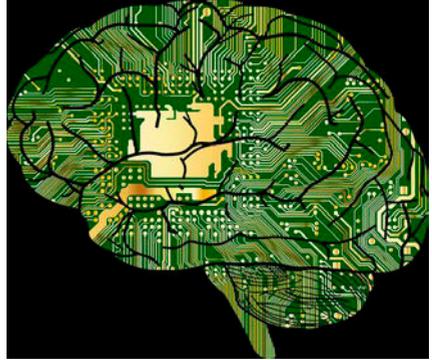
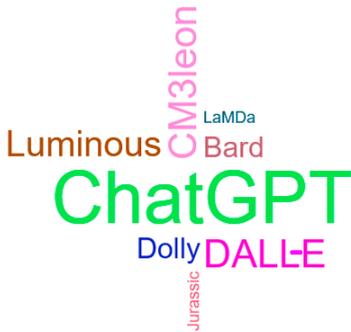
Sie haben Fragen rund um den PC? Oder hätten gerne Unterstützung um einen Brief und Weiteres auf dem PC zu schreiben? Oder möchten auf dem Computer für eine Prüfung üben? Dann kommen Sie einfach vorbei!



- Termin:** montags, 13.00 – 14.30 Uhr
- Ort:** KVHS Northeim, Wallstraße 40, Raum 0.11
- Dozentin:** Ulrike Berghahn



## KI – Künstliche Intelligenz – Was geht hier vor?



Künstliche Intelligenz ist keineswegs neu, aber jetzt hält sie Einzug in unseren Alltag. In Apps, im Web, als Assistent, im Smartphone, im Auto – die Einsatzgebiete sind vielfältig. Welche Potentiale bieten KI-basierte Lösungen etwa in der Medizin, Produktivität oder im Klimaschutz? Definitiv geht es uns alle an. Jetzt.

Künstliche Intelligenz lässt sich für vielversprechende Zwecke nutzen, wenn wir sie und auch die damit verbundenen Risiken verstehen. Dieser Kurs führt Sie strukturiert in die facettenreiche Welt der künstlichen Intelligenz ein:

- KI-Modelle,
- Chatbots,
- KI und Kunst,
- Suchmaschinen mit KI,
- Einsatzgebiete der KI,
- Robotik

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofon sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termin:** Mittwoch, 28.8.2024, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referentin:** Merle Hübner, IT-Dozentin  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 21.8.2024

## BeStimmt und Selbstbewusst



Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie

die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können.

Als erfahrene Schauspielerin und Frontfrau weiß Elisabeth Möller alias Lila Luder um das Potenzial der Stimme, unter ihrer Leitung werden wir unsere Stimme entdecken und ihr Raum geben. Mit Hilfe von Übungen aus dem Theater- und Moderationsbereich stärken wir unsere Eigenwahrnehmung und gehen so einen ersten Schritt, um selbstbewusst und bestimmt aufzutreten und gleichzeitig Grenzen zu setzen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen, um mit uns ihre Stimme zu erheben.

- 
- Termin:** Freitag, 24.5.2023, 16.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder),  
 Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Kosten:** 10,- €  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88 17  
**Anmeldeschluss:** 17.5.2024

## Gestärkt in die Woche! Online-Seminar

### Mein Visionboard & ich – meine Ziele erkennen und erfolgreich umsetzen **18. Februar 2024**

Die Vision-Board-Methode ist eine kraftvolle Technik zur Manifestation von Zielen und Träumen. Zusammen schauen wir auf die Methode und warum es so wichtig ist, die eigenen Ziele in den Fokus zu stellen..

### Meine Wege ins Glück! **14. April 2024**

Was ist der Schlüssel zu mehr Zufriedenheit im Leben? Gemeinsam werden wir praktische Strategien erkunden, um positive Veränderungen zu fördern und das Glück in kleinen, aber bedeutungsvollen Momenten zu finden.

### Ab heute ohne Selbstzweifel durch meinen Alltag **26. Mai 2024**

Frauen neigen dazu mit sich selbst noch härter ins Gericht zu gehen als mit ihren Mitmenschen. Viele kommen ins Zweifeln, wenn Entscheidungen oder Veränderungen anstehen, die ihren Alltag reflektieren oder darüber hinaus beeinflussen. Zusammen wollen wir uns von unseren Selbstzweifeln nachhaltig verabschieden und über Maßnahmen austauschen, wie wir uns bei aufkommenden Zweifeln selbst regulieren können.

- Termine:** jeweils sonntags, 20.00 – 21.30 Uhr  
**Ort:** Online  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88 17  
 Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich  
**Anmeldeschluss:** jeweils eine Woche vorher

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen  
Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



# Existenzgründung

## Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner\*innen und Expert\*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten.

Im Januar 2024 ist das Gründungsforum Region Göttingen in das Gründungsnetzwerk Südniedersachsen als Verbundprojekt der Landkreise Göttingen, Holzminden und Northeim und der Stadt Göttingen übergegangen und bietet nach wie vor kostenfreie Sprechtag an. In den Gründungssprechtagen vermitteln erfahrene Gründungsberater\*innen aus dem Netzwerk ihr individuelles Know-how und bieten allen Gründungsinteressierten eine unkomplizierte Kontaktaufnahme sowie Beratungsgespräche in angenehmer Atmosphäre.

## Termine 2024

### Gründersprechtag:

jeweils montags 9.00 – 17.00 Uhr, Sprechzeit 45 min.

- 21.02. Göttingen
- 20.03. Holzminden
- 17.04. Northeim
- 15.05. Landkreis Göttingen
- 19.06. Göttingen
- 17.07. Northeim
- 21.08. Holzminden
- 18.09. Landkreis Göttingen

### Wer kann teilnehmen?

alle Gründungsinteressierten in allen Phasen der Gründung

**Kosten:** kostenfrei

- Ziele:**
- kompetente vertrauensvolle Erstberatung von Gründungsinteressierten
  - Vermittlung an passende Unterstützungsangebote

**Anmeldung / Info:** [gruendungsnetzwerk-snds@bfgoe.goettingen.de](mailto:gruendungsnetzwerk-snds@bfgoe.goettingen.de)

oder unter 0551 400-3877 oder -3854

<https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/gruendungsnetzwerk-suedniedersachsen.html>

## Networking

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen. Wir möchten Sie dabei unterstützen.

Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurzvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.

- Termine:** an jedem 1. Mittwoch im Monat (6.3.2024, 3.4.2024, 5.6.2024 und 7.8.2024), jeweils von 9.30 Uhr bis ca. 12.30 Uhr
- Kosten:** kostenfrei
- Anmeldung:** um Anmeldung wird gebeten unter 0551-400 3230



## Starter Café – women only

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen. Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können.

Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Unter der Telefonnummer 0551-400 3230 können Sie Ihren kostenfreien Termin vereinbaren.



# Migrationsberatung

Beratung für Asylsuchende, Geflüchtete und Migrant\*innen

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, und nach Vereinbarung

## Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Doreen Blume-Peiffer d.blume-peiffer@werk-statt-schule.de 0163 / 898 48 54

Simon Lauer s.lauer@werk-statt-schule.de 0178 / 230 07 54

Anja Seidel a.seidel@werk-statt-schule.de 0177 / 655 38 91

## Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim

Aladin Güllerci a.guellerci@werk-statt-schule.de 0176 / 633 06 220

Åza Thelandersson-Re a.re@werk-statt-schule.de 0151 / 53 93 50 57

## Kinder- und Familienbüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck

Anja Seidel a.seidel@werk-statt-schule.de 0177 / 655 38 91

**Beratung in Einbeck nur mit Termin!**

**Die Beratung ist kostenlos! • Counselling is free of charge! • Doradztwo jest bezpłatne!**

### Beratung und Hilfe bei:

- Familiennachzug
- Sprach- und Integrations-Kursen
- Schule und Bildung
- Ausbildung und Arbeit
- Formularen
- Behörden

### Counselling and support for:

- family issues
- language- and integration-courses
- school and education
- employment
- formulars
- public authorities

### Консультации и помощь:

- Воссоединение семьи
- Языковые и интеграционные курсы
- Профессиональное обучение и работа
- Формуляры
- Органы власти

### Doradztwo i pomoc w:

- Przyjazd rodzin do Niemiec
- Kursy językowe, przedszkole, szkoła
- Wykształcenie zawodowe i praca
- Formularze
- Sprawy urzędowe

النصيحة والدعم في:  
أمور عائلية  
اللغة وكورسات الإندماج  
المدرسة والتعليم  
العمل  
الصبيغ  
إدارية

مشاوره و پشتیبانی در  
همراهی با خانواده  
كلاسهای زبان و ادغام  
آموزش فرهنگي  
شغل و كار آموزی  
فرم پر کردن  
مراجعه به ادارات

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



## Konversationsgruppe „In der Gruppe Deutsch sprechen“

Deutsch lernen für zugewanderte Menschen

Die Werk-statt-Schule bietet eine Konversationsgruppe für zugewanderte Menschen zur Verbesserung ihrer Sprachkenntnisse an. Basierend auf den Bedarfen und Wünschen der Teilnehmenden gestaltet die ehrenamtliche Kursleiterin die Inhalte mit dem Schwerpunkt auf dem Üben von Konversation.

- Termin:** Freitag, 13.30-15.00 Uhr  
**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Kosten:** **Die Teilnahme ist kostenfrei.**  
**Anmeldung:** migration@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 58 94 69 0



## „Alltagssprache üben und sich unter Frauen austauschen“ – Offene Begegnungsangebote für zugewanderte Frauen

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet offene Austauschtreffen für zugewanderte Frauen an. Bei dem offenen Angebot können sich zugewanderte Frauen in vertrauensvoller Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen oder einem gemeinsam zubereiteten Mittagessen austauschen und so ihre Sprachkenntnisse verbessern. Auch können gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge geplant werden.

- Termine:** Mittwoch 13.30–15.00 Uhr und Freitag, 10.00–12.00 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim  
**Kosten:** **Die Teilnahme ist kostenfrei.**  
**Anmeldung und Infos:** migration@werk-statt-schule.de  
 oder 0 55 51 / 58 94 69 0



Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.

# MuKi-Kurs, Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter



Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet Sprachkurse für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von erfahrenen Dozentinnen durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit, unter sich ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmert sich parallel dazu eine Betreuungskraft um die Kinder.

- 
- Termin:** Mittwoch und Donnerstag, 9.00-11.00 Uhr  
**Ort:** Familientreff Haerztor, Kinderschutzbund Northeim  
 Breite Str. 36, 37154 Northeim
- Termin:** Dienstag, 9.00–11.00 Uhr + Mittwoch, 11.30–13.30 Uhr  
**Ort:** Baptistengemeinde Northeim  
 Wolfshof 3, 37154 Northeim
- Termin:** Mittwoch und Donnerstag, 9.00-11.00 Uhr  
**Ort:** Bürgerhaus Kreiensen, Am Plan 4, 37574 Einbeck
- Termin:** Dienstag und Donnerstag 11.30–13.30 Uhr  
**Ort:** Hardenberg-Wilthen-Gelände  
 Hinterhaus 10, 37176 Nörten-Hardenberg
- Kosten:** **Die Teilnahme ist kostenfrei.**
- Anmeldung + Infos:** [migration@werk-statt-schule.de](mailto:migration@werk-statt-schule.de) oder 0 55 51/58 94 69 0

Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.



# Taff Plus Teilhabe und Arbeit für Familien

im Landkreis Northeim



## Unser Angebot für Familien,

- ✓ die Bürgergeld (SGB II) oder Sozialhilfe (SGB XII) beziehen oder hierauf einen Anspruch haben.
- ✓ die Kinderzuschlag sowie künftig Kindergrundsicherung beziehen oder hierauf einen Anspruch haben.



## Wir unterstützen Sie!

- ✓ Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen, welche Schritte Sie gehen wollen und wie das gelingen kann.
- ✓ Wir fangen einfach an und bleiben dran.
- ✓ Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen und beim Kontakt mit Behörden.
- ✓ Wir finden mit Ihnen passende Unterstützung.
- ✓ Wir begleiten Sie bei der Ausbildungsplatzsuche, einer Arbeitsaufnahme und darüber hinaus.



**Kontakt:** Werk-statt-Schule e. V.  
Friedrich-Ebert-Wall, 137154 Northeim  
0 55 51 - 97 88 36  
taff@werk-statt-schule.de

Verbundpartner Taff Plus



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Praxisnah weiterbilden – für Ihre berufliche Zukunft

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet Ihnen dafür vielfältige Lösungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie gerne. In einem ersten Schritt erstellen wir gemeinsam mit Ihnen in einem kostenlosen Beratungsgespräch einen passgenauen Bildungsplan. Sie wählen aus einer Vielzahl von Lernbausteinen, wie z. B.

- Microsoft Office
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Büromanagement
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Verkauf und vieles mehr.

Alle Kurse sind für eine Förderung eines öffentlichen Kostenträgers zugelassen. Den Starttermin stimmen Sie individuell mit uns ab. Die Kurse können Sie auch in Teilzeit besuchen.

Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine Umschulung mit IHK-Abschluss. Wir bieten Ihnen Umschulungen in den Berufsbildern:

- Industriekaufleute
- Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Einzelhandel
- Kaufleute für Gesundheitswesen
- Fachinformatiker\*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker\*in für Systemintegration

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August.  
In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 26 Monate.  
Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH  
Scharnhorstplatz 5  
37154 Northeim  
Telefon: 0 55 51 / 908 26 35  
Mail: [info.northeim@daa.de](mailto:info.northeim@daa.de)



Bildung schafft Zukunft.

## Angebot für Erziehende in Elternzeit



### Nutzen Sie die Elternzeit für den Start ins Berufsleben!

Eine gute Möglichkeit bietet virtuelles Lernen. Es ist für den beruflichen (Wieder-) Einstieg genauso geeignet wie zur Verbesserung von Qualifikationen. Sie können

- flexibel in ihrem Zeitrahmen lernen,
- Online Seminare absolvieren,
- an Praxistrainings teilnehmen,
- individuelles Coaching nutzen,
- Lernberater/-innen unterstützend nutzen,
- aus vielen Fachbereichen wählen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit Ihrer/em Ansprechpartner/ in im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen die Voraussetzungen für eine virtuelle Weiterbildung. Wir sind sehr daran interessiert Ihnen, trotz Ihrer Betreuungsaufgaben, die Chance für eine Weiterbildung zu eröffnen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden, Tel.: 0 55 51/9 88 00-175, [@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-northeim.av).

[www.jobcenter-northeim.de](http://www.jobcenter-northeim.de)

## Ansprechpartnerin für Chancengleichheit

Sollten Sie kein Bürgergeld beziehen, ist Ihre Ansprechpartnerin Nadja Huttanus, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Northeim.

In einem individuellen Beratungsgespräch können Sie alle Fragen rund um Teilzeitmodelle, finanzielle Förderungen und berufliche Weiterbildung thematisieren.

**Kontakt :** Nadja Huttanus, [nadja.huttanus@arbeitsagentur.de](mailto:nadja.huttanus@arbeitsagentur.de)  
0 55 51 / 980 36 00



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Northeim

## Tagesfortbildungen Seniorenbegleiter\*innen § 53 b

Die LEB bietet für qualifizierte Betreuungskräfte (nach § 53b SGB XI) verschiedene Fortbildungstage an. Um die Refinanzierung der Pflegekassen zu erhalten, müssen jährlich (2 x 8 Stunden) Fortbildungen absolviert werden. Von „Mit Therapiepuppen verzaubern“ über „10-Minuten Aktivierung“ bis hin zu „Sitztanz“ ist ein breites Spektrum an Themengebieten vertreten.

**Ort:** LEB Bildungszentrum Northeim,  
Göttinger Straße 31-33, 37154 Northeim

**Kosten:** 98,- € je Termin

**Kontakt und Anmeldung:** [biz-northeim@leb.de](mailto:biz-northeim@leb.de), 0 55 51 / 90 80 50



## Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e. V.



### Hin zum WIR in der Region:

Unter diesem Motto machen wir uns mit über 35 Mitgliedern stark für einen familienfreundlichen Landkreis. In diesem branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger fachlicher Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt und wir informieren über aktuelle Themen und innovative Ideen.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen attraktiv und zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

### Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk, das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!

Wenn Sie auch Teil dieses lebendigen, regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns persönlich an oder besuchen Sie unsere Homepage und erfahren Sie mehr über die Vorteile einer Mitgliedschaft!

[www.undernehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.undernehmensnetzwerk-northeim.de)



### Und das sind wir:

Seit 15.11.24 der neue Vorstand des Vereins: Mitte Irina Niesen (ZAD Northeim), rechts Maik Schwartau (Werkstatt-Schule Northeim e.V.) links Barbara Tausch (Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft)

**Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**





Unternehmensnetzwerk  
Wirtschaft & Familie

Hin  
zum WIR  
in der  
Region!



Wir machen uns stark für  
mehr Familienfreundlichkeit  
im Landkreis Northeim!

Ressourcen bündeln im Netzwerk -  
eine Chance für Unternehmen!



Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.  
Kordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim  
Friedrich-Ebert-Wall 1 | 37154 Northeim | Tel: 05551 - 9788-17  
[www.unternehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.unternehmensnetzwerk-northeim.de)

Nächste Veranstaltungen des Netzwerks im Überblick:

## ChatGPT ist überfragt? Macht nichts, wir haben ja uns!

Erfahrungsaustausch zwischen Unternehmer:innen

### Wo drückt bei mir im Unternehmen aktuell der Schuh und was fällt anderen dazu ein?

Mit diesem Veranstaltungsformat bieten wir einen moderierten Wissens- und Erfahrungsaustausch, der darauf abzielt, sehr individuell Hausaufgabenstellungen im branchenübergreifenden Zusammenrücken gemeinschaftlich zu bewältigen.

Der gewinnbringende Austausch von unterschiedlichen Perspektiven und vielfältigen Erfahrungen wird so zum Potential für alle!



**Termin:** Mittwoch, 10.4.2024, 16:00 – 18:00 Uhr  
**Ort:** n.o.  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 5.4.2024



## Raus aus der Tabuzone: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zum Thema machen und als Betrieb profitieren

Online-Fachimpuls

Viele Unternehmen zeigen bereits, wie Beschäftigte mit Pflegeaufgaben unterstützt werden können, zum Beispiel, indem sie eine pflegesensible Unternehmenskultur aufbauen. Ein wichtiger Aspekt dabei: Das Thema aus der Tabuzone holen! Wie das funktionieren kann und wie Sie Angebote zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf so gestalten, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

**Wann:** Mittwoch, 4.9.2024, von 9.00-10.30 Uhr  
**Wo:** Online  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88 17  
**Anmeldeschluss:** bis zum 28.8.24



## 4-Tage-Woche: nur ein Versuchsballon?

Im Gespräch mit Yves Gummich vom Elektro Planungsbüro Gummich GmbH

Die 4-Tage Woche stellt eine Alternative zur klassischen 5-Tage Woche dar.

Studien belegen: dieses Arbeitszeitmodell erhöht die Effizienz und verringert die Anzahl an Krankmeldungen – Leistung und Stimmungsbarometer steigen!

Für viele mag die 4-Tage-Woche nur ein Buzzword sein.



In dieser Veranstaltung erfahren wir **im Gespräch mit Yves Gummich vom Elektro Planungsbüro Gummich GmbH aus Uslar** mehr über das Prinzip der 4-Tage Woche und warum bzw. wie er in seinem Unternehmen diese Umstellung eingeführt hat.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch in dieser **hybriden Veranstaltung!**

8 Personen können live dabei sein, alle anderen Interessierten können sich online dazu schalten!

**Anmeldungen sind dringend erforderlich!**

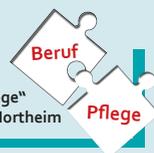
---

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 12.6.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Entweder in Präsenz: Werk-statt-Schule e. V., Friedrich-Ebert-Wall 1 in Northeim Oder online: via Zoom – Zugangslink wird vorab zugesandt
<b>Anmeldung:</b>	koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder o 55 51 / 97 88-17
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>5.6.24</b>

**Der neue Durchgang startet: 4.9.2024, 9.–13.00 Uhr**

## Unser Projekt „Beruf & Pflege“ :

nimmt teil  
am Projekt  
„Beruf und Pflege“  
im Landkreis Northeim



### Um was es geht?

- Die Qualifizierung in 6 Modulen á 2 Stunden sowie einem Fachimpuls und einer Auswertungsveranstaltung zum innerbetrieblichen Pflegelots\*innen für Ihr Unternehmen.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegelots\*innen.

### Pflegelots\*in und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung und regen zur praktischen Umsetzung an;
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen;
- unterstützen individuelle Arbeitszeitmodelle zu finden sowie die Arbeitsorganisation von Betroffenen in dieser durch pflegerische Anforderungen geprägten Lebensphase anzupassen.

### Was fallen für Kosten an?

Für das Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei. Ein\*e dafür freigestellte\*r Mitarbeiter\*in nimmt an den Projektmodulen teil und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitende vor Ort als Pflegelotse\*in unterstützen zu können.

### Warum Sie dabei sein sollten?

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung. Im Zuge des Fachkräftemangels stellt eine lebensphasenorientierte Personalpolitik das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

### Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft, Kerstin Lüpkes,  
055 51 / 97 88-14, [k.luepkes@werk-statt-schule.de](mailto:k.luepkes@werk-statt-schule.de)

## Netzwerk unternehmerischer Frauen

### Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen. Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18.00–20.00 Uhr.**

**Ort:** Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

**Termine:** Donnerstag, **14.3.2024**  
 Donnerstag, **30.5.2024**  
 Donnerstag, **22.8.2024**  
 Donnerstag, **24.10.2024**  
 Donnerstag, **12.12.2024**

### Sie möchten teilnehmen?

Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf und halten Sie über alle Termine auf dem Laufenden.

Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 / 97 88 17 bzw. [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de).

## Interessante und informative Links

### Beruf und Familie

*Hilfreiche Internetseiten vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend*

familienportal.de/familienportal  
infotool-familie.de/zum-tool  
familien-wegweiser.de  
perspektive-wiedereinstieg.de  
erfolgsmotor-familie.de  
wege-zur-pflege.de

---

### Minijob

minijob-machmehrtaus.de  
minijob-zentrale.de

---

### Fort- und Weiterbildung

*Suchmaschinen für Weiterbildungen*

iwwb.de

*Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)*

offene-hochschule-niedersachsen.de  
OHN-KursPortal.de

*Infos zum Bildungsurlaub*

bildungsurlaub.de/bildungsurlaub\_niedersachsen.html

---

### Förderungsmöglichkeiten

*Agentur für Arbeit*

arbeitsagentur.de

*Jobcenter Landkreis Northeim*

jobcenter-ge.de

*N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen*

nbank.de

---

### Gründungsberatung

*Gründungsberatung Mobil*

bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung.html  
gruenderinnen-suedniedersachsen.de

---

### Interkulturell

*Bildungs- und Anerkennungsberatung*

bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/

*FairBleib Südniedersachsen-Harz*

ifak-goettingen.de

<i>TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.</i>	<a href="https://frauenrechte.de">frauenrechte.de</a>
<i>Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“</i>	<a href="https://netzwerk-iq.de">netzwerk-iq.de</a>
<i>Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.</i>	<a href="https://ntfn.de">ntfn.de</a>
<i>Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland“</i>	<a href="https://wie-kann-ich-helfen.info">wie-kann-ich-helfen.info</a>
<i>Job-Turbo Südniedersachsen – Wir sind dabei – Integration von Geflüchteten in den Arbeitsmarkt</i>	<a href="https://bmas.de/DE/Service/Presse/Pressemitteilungen/2023/turbo-zur-arbeitsmarktintegration.html">bmas.de/DE/Service/Presse/Pressemitteilungen/2023/turbo-zur-arbeitsmarktintegration.html</a>
<i>Portal Stellenanzeigen in jeder Sprache</i>	<a href="https://www.jobs-landkreis-northeim.de/">/www.jobs-landkreis-northeim.de/</a>

### **Netzwerke und Partner\*innen**

<i>Gleichstellungsbeauftragte Wirtschaftsförderung und Pflegestütz- punkt des Landkreises Northeim</i>	<a href="https://landkreis-northeim.de">landkreis-northeim.de</a>
<i>NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende</i>	<a href="https://netzwerk-nona.de">netzwerk-nona.de</a>
<i>Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum</i>	<a href="https://cafediolognortheim.de">cafediolognortheim.de</a>
<i>Familientreff Haerztor</i>	<a href="https://kinderschutzbund-northeim.de">kinderschutzbund-northeim.de</a>
<i>Familienzentrum Uslar</i>	<a href="https://familienzentrum-uslar.de">familienzentrum-uslar.de</a>
<i>Familientreff Hardeggen Klatschmohn e.V.</i>	<a href="https://familientreff-hardeggen.de">familientreff-hardeggen.de</a>
<i>Mütterzentrum Moringen</i>	<a href="https://muetterzentrum-moringen.de">muetterzentrum-moringen.de</a>
<i>Einbecker Familienservicebüro</i>	<a href="https://einbeck.de">einbeck.de</a>
<i>Weltbühne Heckenbeck</i>	<a href="https://weltbuehne.info">weltbuehne.info</a>
<i>Tagungshotel Einbecker Sonnenberg</i>	<a href="https://einbecker-sonnenberg.de">einbecker-sonnenberg.de</a>
<i>She works – Wirtschafts- und Karrieremagazin</i>	<a href="https://she-works.de">she-works.de</a>
<i>Wirtschaftsfrauen Südniedersachsen</i>	<a href="https://wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de">wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de</a>



#### KOORDINATION

Barbara Tausch  
Kerstin Lüpkes

#### PROJEKTMITARBEITERIN

Doris Wesemann



Friedrich-Ebert-Wall 1  
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 9788-17

Fax: 0 55 51 9788-22

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
[www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](http://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)

#### IMPRESSUM

Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim  
Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Moringen (OT Großenrode)  
Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.  
Träger: Werk-statt-Schule e. V.

